

# LEBEN MIT ENDOMETRIOSE

7.11.2019 INFONACHMITTAG IN DER DAMENSAUNA, 14-17 UHR

Immer wieder auftretende Bauchschmerzen können ein Zeichen für Endometriose sein. Was bringt Abhilfe?

## „IN DER REGEL KEINE SCHMERZEN“

Einfache Maßnahmen, wie Ernährungsumstellung und Wärmetherapien. Moor- und Kneipp'sche Anwendungen, physikalische Behandlungen, sind geeignet die Beschwerden zu lindern. Auch richtig saunieren zählt dazu.

- Wellness für Magen und Darm. Infos zur richtigen Ernährung bei Endometriose. Frau Lang, Leitung Ernährungstherapie
- Becken-Boden-Entlastung. Eine praktische Anleitung. Frau Pitzing, Beckenbodentrainerin
- Info zu Diagnostik und Therapie. Frau Dr. Rabanus, Chefärztin Gynäkologie
- Achtsamkeit im Ruheraum. Wege zur Gelassenheit. Frau Schmidberger, Dipl.-Psychologin
- Moor-Einreibung in der Dampfsauna

Sonderpreis für 4 Std. Saunieren inkl. Programm 17,50 Euro/Person  
Anmeldung über Chefarztsekretariat Gynäkologie, Fr Wagner  
Telefon 07524-941158, mail [p.wagner@waldsee-therme.de](mailto:p.wagner@waldsee-therme.de)

Zusätzlich zum Sauna-Besuch besteht die Möglichkeit Wellnessmassagen oder eine Aquajet-Massage zu buchen



Bad  
Waldsee  
Therme



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN BAD WALDSEE

## ANSPRECHPARTNER

Dr. med. M. Elisabeth Rabanus  
Chefärztin, Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Gynäkologie  
Kontakt: 07524/94-1158  
m.rabanus@waldsee-therme



Doris Lang  
Leitung Ernährungstherapie,  
Diätassistentin  
Kontakt: 07524/94-1132  
d.lang@waldsee-therme.de



Christina Bleich  
Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Gynäkologie  
Kontakt: 07524-94-1152  
c.bleich@waldsee-therme.de



Nicole Pitzing  
Physiotherapeutin  
Kontakt: 07524-94-1104  
n.pitzing@waldsee-therme.de



Dr. med. Ekaterina Sokol  
Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Gynäkologie  
Kontakt: 07524/94-1289  
e.sokol@waldsee-therme.de



Birgit Schmidberger  
Diplompsychologin  
Kontakt: 07524/94-1646  
b.schmidberger@waldsee-therme.de



## ANFAHRT

