

LEBEN MIT ENDOMETRIOSE

7.11.2019 INFONACHMITTAG IN DER DAMENSAUNA, 14-17 UHR

Immer wieder auftretende Bauchschmerzen können ein Zeichen für Endometriose sein. Was bringt Abhilfe?

„IN DER REGEL KEINE SCHMERZEN“

Einfache Maßnahmen, wie Ernährungsumstellung und Wärmetherapien. Moor- und Kneipp'sche Anwendungen, physikalische Behandlungen, sind geeignet die Beschwerden zu lindern. Auch richtig saunieren zählt dazu.

- **Wellness für Magen und Darm. Infos zur richtigen Ernährung bei Endometriose. Frau Lang, Leitung Ernährungstherapie**
- **Becken-Boden-Entlastung. Eine praktische Anleitung. Frau Pitzing, Beckenbodentrainerin**
- **Info zu Diagnostik und Therapie. Frau Dr. Rabanus, Chefärztin Gynäkologie**
- **Achtsamkeit im Ruheraum. Wege zur Gelassenheit. Frau Schmidberger, Dipl.-Psychologin**
- **Moor-Einreibung in der Dampfsauna**

Sonderpreis für 4 Std. Saunieren inkl. Programm 17,50 Euro/Person
Anmeldung über Chefarztsekretariat Gynäkologie, Fr Wagner
Telefon 07524-941158, mail p.wagner@waldsee-therme.de

Zusätzlich zum Sauna-Besuch besteht die Möglichkeit Wellnessmassagen oder eine Aquajet-Massage zu buchen



Bad
Waldsee
Therme



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN BAD WALDSEE

ANSPRECHPARTNER

Dr. med. M. Elisabeth Rabanus
Chefärztin, Fachärztin für Frauenheilkunde
und Gynäkologie
Kontakt: 07524/94-1158
m.rabanus@waldsee-therme



Doris Lang
Leitung Ernährungstherapie,
Diätassistentin
Kontakt: 07524/94-1132
d.lang@waldsee-therme.de



Christina Bleich
Fachärztin für Frauenheilkunde
und Gynäkologie
Kontakt: 07524-94-1152
c.bleich@waldsee-therme.de



Nicole Pitzing
Physiotherapeutin
Kontakt: 07524-94-1104
n.pitzing@waldsee-therme.de



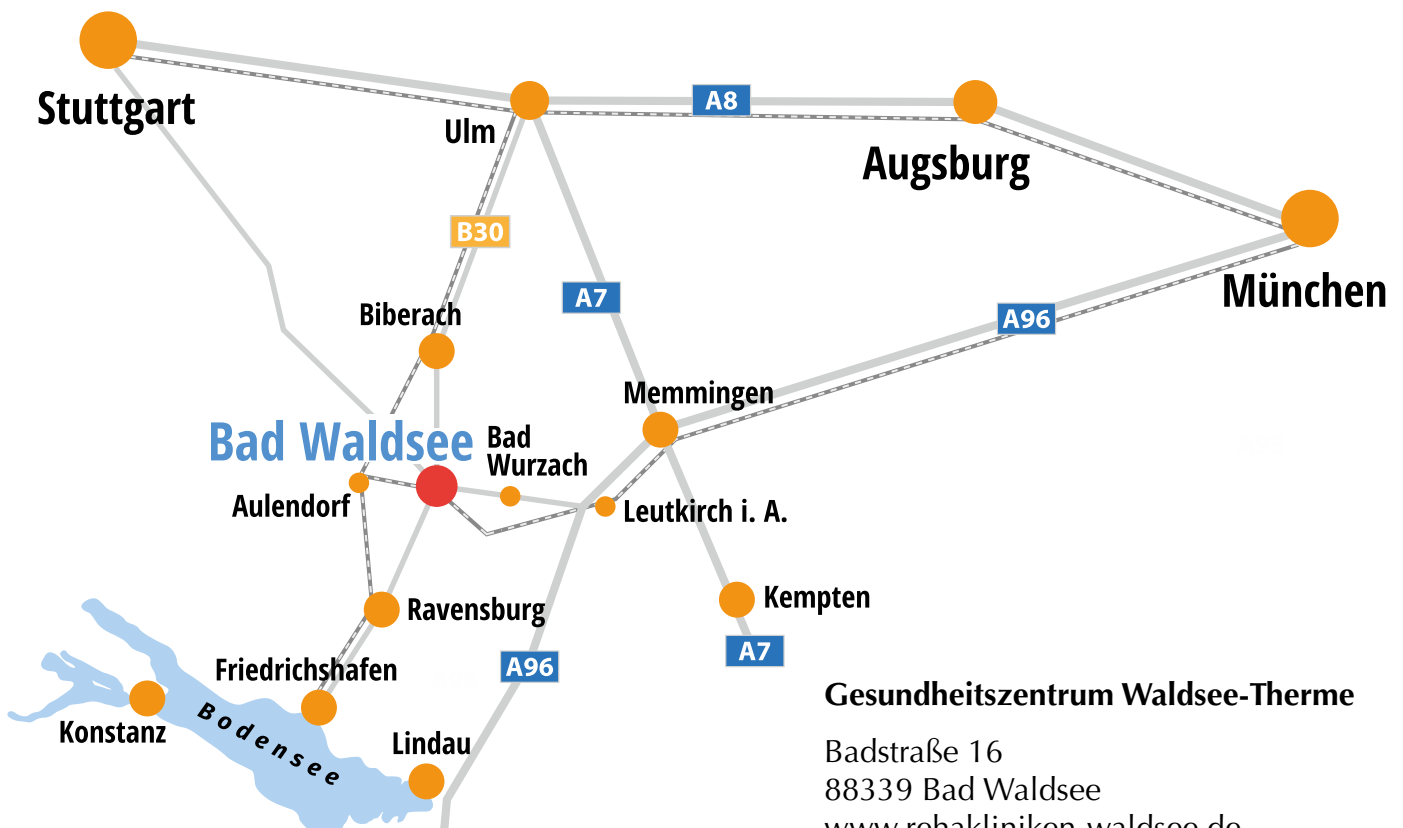
Dr. med. Ekaterina Sokol
Fachärztin für Frauenheilkunde
und Gynäkologie
Kontakt: 07524/94-1289
e.sokol@waldsee-therme.de



Birgit Schmidberger
Diplompsychologin
Kontakt: 07524/94-1646
b.schmidberger@waldsee-therme.de



ANFAHRT



Gesundheitszentrum Waldsee-Therme
Badstraße 16
88339 Bad Waldsee
www.rehakliniken-waldsee.de